

Игра в баскетбол

Автор: site

01.04.2022 00:00 - Обновлено 01.04.2022 08:27

С большим интересом ребята нашего сада изучают

элементы спортивных игр. Элементы игры в баскетбол.

В играх и действиях с мячом дошкольники совершенствуют

навыки большинства основных движений. Вместе с

тем игры с мячом – это своеобразная комплексная гимнастика.

В ходе игр дети упражняются не только в бросании и ловле

мяча, забрасывании его в корзину, броскам на дальность с

места и с разбега, но также и в ходьбе, беге, прыжках. Все

эти движения дети выполняют в постоянно изменяющейся

обстановке. А это способствует формированию у детей

старшего дошкольного возраста умений самостоятельно

Игра в баскетбол

Автор: site

01.04.2022 00:00 - Обновлено 01.04.2022 08:27

применять движения в зависимости от условий игры.

Так как у них ещё слабо развита способность к точным

движениям, любые действия с мячом оказывают

положительное влияние на развитие этого качества.

Инструктор по физической культуре Маликова И.В.

